

Ankieta o stanie zdrowia dla uczestników zajęć :

Dane podstawowe:

imię i nazwisko

wiek

telefon kontaktowy.....

grupa krwi

✓ przebyte zabiegi operacyjne o których powinien wiedzieć instruktor

np. ortopedyczne, sercowe etc.

.....

✓ Czy posiadasz endoprotezy?

tak jakie?.....

nie.....

Aktualny stan zdrowia:

✓ bóle głowy tak..... nie..... czasami.....

✓ nadciśnienie tak..... nie.....

✓ osteoporoza tak..... nie.....

✓ cukrzyca tak..... nie.....

✓ choroby nerek tak..... nie.....

jakie?.....

✓ problemy sercowo-tak..... nie.....

✓ naczyniowe jakie?.....

✓ choroby układu oddechowego tak..... nie.....

✓ choroby stawów i/lub tak..... nie.....

✓ kręgosłupa jakie?.....

✓ alergie tak..... nie.....

jakie?.....

✓ stosowane środki farmakologiczne.....